

PRIMAKARE

PMI.P 06/VI/2024 Publikasi Bulanan PT Prima Multikare Indonesia



Photo by Hugh Schofield, BBC News, Paris

Binatang apa yang mengganggu kita

Morfologi dan siklus hidup Kutu Busuk

OLEH POONAM SACHDEV, MD, DITULIS OLEH WEBMD EDITORIAL CONTRIBUTOR

Bed bug (*Cimex lectularius* L.) atau kutu busuk adalah serangga yang mengkonsumsi darah hewan dan manusia. Kutu busuk dewasa berwarna coklat kemerahan, tidak bersayap, dan seukuran biji apel. Mereka berbentuk pipih dengan tubuh berbentuk oval.

Siklus hidup kutu busuk



Foto: Stephen Doggett, Departemen Entomologi Medis, Rumah Sakit Westmead, Sydney, Australia

Kutu busuk hampir ditemukan di seluruh dunia. Meskipun banyak yang menganggap serangga ini sebagai masalah di negara-negara berkembang, namun pada kenyataannya kutu busuk juga banyak ditemukan di negara-negara maju di benua Amerika, Eropa dan Asia.

Berdasarkan laporan BBC News, wabah kutu busuk telah melanda Paris dan kota-kota Perancis lainnya, memicu gelombang insektofobia dan menimbulkan pertanyaan tentang kesehatan dan keselamatan menjelang Olimpiade 2024.

Jean-Michel Berenger, ahli entomologi di rumah sakit utama Marseille dan pakar *les punaises* terkemuka di Prancis mengatakan:



Every late summer we see a big increase in bedbugs... And each year, the seasonal increase is bigger than the last one

Jean-Michel Berenger Entomologist

Pertanyaan selanjutnya adalah **di mana kutu busuk bisa diketemukan?**



Kutu busuk dapat hidup di hotel, apartemen, rumah, furnitur, kapal pesiar, bus, kereta api, dan lainnya. Kredit foto: Dmitry Bezrukov/Dreamstime

Apakah kutu busuk berbahaya bagi kesehatan?

Kutu busuk tidak dianggap berbahaya. Tidak ada bukti bahwa mereka dapat menyebarkan penyakit ke manusia. Namun gigitannya bisa terasa gatal dan tidak nyaman. Namun menggaruk gigitan kutu busuk hingga merusak kulit kita, hal ini dapat menyebabkan infeksi. Beberapa orang alergi terhadap gigitan kutu busuk. Gigitan dapat menyebabkan gatal-gatal, lecet, atau rasa gatal yang hebat.

Pengendalian kutu busuk secara efektif dan terintegrasi

OLEH DIVISI TEKNIKAL PRIMAKARE

Kutu busuk dengan mudah berpindah tempat dengan menumpang barang atau material bergerak seperti sofa, kursi, karpet, furnitur, tas travel, koper, dan barang-barang bergerak lainnya yang telah terinfestasi sebelumnya.

Tubuh berukuran kecil, pipih dengan panjang kira-kira 5 hingga 7 milimeter, dan pandai bersembunyi pada siang hari membuat serangga ini sulit di deteksi. Kutu busuk aktif terutama pada malam hari dan biasanya menggigit target dalam hal ini manusia pada saat sedang tidur.

Tanda-tanda keberadaan kutu busuk meliputi:

- Terdapat bercak darah di sofa, kasur, matras dll.
- Telur atau cangkang telur kecil berwarna kuning pucat.
- Kotoran kutu busuk, berbentuk titik-titik hitam.
- Telurnya berwarna putih lonjong seukuran biji apel.
- Tanda apek dan amis di sekitar sofa atau tempat tidur.

Cara inspeksi keberadaan kutu busuk:

- Periksa lipatan jahitan sofa, kursi, bantal, dan kasur.
- Cek sambungan laci maupun furnitur.
- Cek stop kontak listrik (power supply).
- Periksa karpet, dan tas travel pada lipatan resleting.
- Periksa bagian wallpaper dinding yang telah mengelupas.
- Cek sandaran kepala dan bantal/ alas kaki.

Keberadaan kutu busuk karena mereka memakan darah bukan berarti bahwa mereka hanya ditemukan di hunian yang berantakan namun begitu juga hunian yang rapi.



Gigitan kutu busuk bisa terasa menonjol dikulit dan diikuti rasa gatal. Pola gigitan sering kali berada dalam satu baris atau mengelompok. Pada kulit yang putih, bekas gigitan kutu busuk biasanya terlihat berwarna merah. Pada kulit hitam atau coklat, warnanya mungkin terlihat ungu dan agak samar.

Reaksi alergi yang parah (anafilaksis) dapat menyertai setelah gigitan namun jarang terjadi.

Cara pengendalian kutu busuk

A. Pengendalian yang dilakukan secara mandiri dengan:

- Cuci seprai, gordena, dan pakaian dengan air panas, lalu keringkan. Sedangkan barang-barang lain yang tidak dapat dicuci bisa dengan pengeringan suhu tinggi selama 30 menit.
- Perbaiki retakan pada dinding atau lantai untuk menghilangkan tempat persembunyian kutu busuk.
- Singkirkan barang-barang yang tidak terpakai dari area tempat tidur supaya tidak menjadi tempat bersarang kutu busuk.
- Vacuum debu secara teratur, termasuk kasur, karpet, gordena, dan furnitur yang terbuat dari kain.



B. Pengendalian oleh Pest Management Profesional:

- Inspeksi secara mendetail spot kutu busuk bersembunyi dan bersarang.
- Tindakan korektif dengan pem-vacuuman secara mendetail untuk mengangkat telur, dan nimfa, serta dewasa kutu busuk.



- Penyemprotan kontak langsung (contact spray) pada target kutu busuk dengan insektisida khusus terdaftar Deptan RI dan dipastikan aman.

Kutu busuk dapat hidup sehari-hari bahkan berminggu-minggu tanpa makan dan siap menggigit target di malam hari. Jika mengalami serangan kutu busuk hubungi layanan pengendali hama profesional kutu busuk untuk mengatasinya dengan segera sebelum menyebar lebih luas.

@primakare